

LACTOSA - PRUEBA DE TOLERANCIA

Debe concurrir al laboratorio entre las 7:00 y las 8:00 horas.

Tenga en cuenta que deberá permanecer alrededor de 3 horas en reposo en el laboratorio y que durante ese período se le realizarán varias extracciones de sangre, dependiendo de la solicitud médica.

INSTRUCCIONES

- Mantenga un período de **ayuno de 8 a 14 horas**. Cene de manera habitual y **cuente** las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.
- No supere las 14 horas de ayuno.
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.
- Si lo desea puede beber agua.
- Si usted es **diabético** infórmelo al laboratorio
- Informe al laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente.

Nota: para realizar esta análisis el laboratorio le dará de beber una solución de lactosa. Usted eventualmente puede presentar durante la prueba algunos síntomas tales como náuseas, dolor y distensión abdominal, flatulencia y diarrea.

Por favor, cumpla con estas instrucciones. LA CALIDAD es nuestro objetivo.