

## **CORTISOL MATUTINO**

### **INSTRUCCIONES**

- Mantenga un período de **ayuno de 8 a 14 horas**. Cene de manera habitual y **cuente** las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.
- Durante las horas de ayuno sólo puede beber agua
- **Concurra** al laboratorio a las **8 horas** (respete el horario)
- **No supere** las 14 horas de ayuno.
- **No fume**, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- **No realice** ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.
- **Informe** al Laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente.

## **CORTISOL VESPERTINO** (Si lo solicita el médico)

- **Concurra** al laboratorio a las **18 horas** (respete el horario).  
  
Otros horarios (16 o 17 horas) pueden contemplarse de acuerdo a la solicitud médica
- **NO coma**, beba ni fume 5 horas antes de concurrir al laboratorio
- Si lo desea puede tomar agua

**NOTA:** ciertas drogas como los glucocorticoides y anticonvulsivantes pueden anular la variación diurna normal del cortisol. **Consulte** antes de realizar los análisis

**Por favor**, cumpla con estas instrucciones. **LA CALIDAD** es nuestro objetivo.