

ORINA DE 24 HORAS

INSTRUCCIONES:

- Antes de recolectar cada muestra de orina, **efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.**

Mujeres (excepto niñas): inmediatamente después de la higiene, **deben** colocarse tapón vaginal, aunque no menstrúen. **Retiren** el tapón vaginal después de cada micción.

- El día de inicio, **PUNTUALMENTE** a las **08:00 horas**, o a la hora que usted elija (anótela:.....), orine en el inodoro (**NO RECOLECTE**).
- **A partir de ese momento**, cada vez que desee orinar, recolecte **todo** el volumen en un recipiente de boca ancha "**limpio y seco**" y transvase "**todo**" el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 24 horas).

ATENCIÓN: las 24 horas **se cuentan a partir del momento que orina en el inodoro y no recolecta.**

- Al día siguiente, **PUNTUALMENTE** a las **08:00 horas**, o a la hora que usted haya elegido (anótela:.....), vacíe totalmente la vejiga en el recipiente de boca ancha "**limpio y seco**" y transvase el volumen al recipiente grande de 24 horas.

IMPORTANTE: **cumpla estrictamente** los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección, y recoja **TODO** el volumen de orina

- Remita la orina al laboratorio dentro de las **2 horas de finalizada la recolección**. De no ser posible y sólo por excepción, manténgala en heladera como máximo 4 horas y remítala al laboratorio.

Nota: si el análisis solicitado por el médico es **Microalbuminuria**, evite realizar actividad física intensa

Nota: se recomienda **NO recolectar** muestras de orina durante el período menstrual

REGISTRE:

Peso del paciente: _____

Altura: _____

Por favor, cumpla con estas instrucciones. LA CALIDAD es nuestro objetivo.