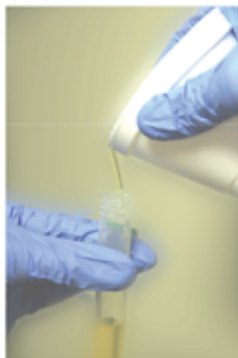


ORINA COMPLETA

Se recomienda recolectar **la primera orina** de la mañana o una orina de otro momento del día (con 3 o más horas previas de retención)

INSTRUCCIONES

- **Antes de orinar, efectúe siempre una cuidadosa higiene de la zona genital**
 - **Mujeres (excepto niñas):** inmediatamente después de la higiene, **deben colocarse** tapón vaginal, aunque no menstrúen.
- **Elimine el primer chorro** en el inodoro y **recolecte** la porción media de la orina en el vaso de telgopor entregado
 - **Mujeres:** después de orinar **retiren** el tapón vaginal.
- **Transvase** la orina desde el vaso de telgopor al tubo entregado (foto A)
- **Cierre bien el tubo** (foto B)



(foto A)



(foto B)

- **Remita** únicamente el tubo al laboratorio dentro de las **2 horas** de finalizada la recolección, transcurrido ese tiempo muchos elementos formes de la orina pueden destruirse.

Nota: se recomienda **no recolectar** muestras de orina durante el período menstrual

Por favor, cumpla con estas instrucciones. LA CALIDAD es nuestro objetivo.