

ANÁLISIS DE SANGRE

*Se recomienda concurrir al laboratorio entre las **7 y las 10 horas**. Fuera de esta franja horaria consulte. Urgencias médicas sin restricciones.*

INSTRUCCIONES

- *Concurra al laboratorio en ayunas (mínimo 8 horas, máximo 14 horas). Cene de manera habitual y **cuente** las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.*
- *No tome alcohol 24 horas antes de realizarse los análisis*
- *No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.*
- *No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.*
- *Si lo desea puede beber agua.*
- *Informe al Laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente, incluyendo aspirinas y anticonceptivos*
- *No concurra al laboratorio si en las últimas 72 horas se ha realizado estudios por imágenes (tomografías, resonancias) con medios de contraste.*

Nota 1: *si sus análisis incluyen la determinación de T4 libre, el día que se va a hacer la extracción **NO** tome la Levotiroxina, tómela después de ser atendido.*

Nota 2: *si sus análisis incluyen la determinación FSH, LH o Estradiol **debe** concurrir del día 2 al 5 del ciclo menstrual.*

Nota 3: *si sus análisis incluyen la determinación Progesterona **debe** concurrir el día 21 al 23 del ciclo menstrual.*

Nota 4: *si sus análisis incluyen la determinación Triglicéridos, no necesita realizar un ayuno diferencial.*

Por favor, cumpla con estas instrucciones. LA CALIDAD es nuestro objetivo.