

ANÁLISIS DE SANGRE SIN TRIGLICÉRIDOS

Se recomienda concurrir al laboratorio entre las 7 y las 10 horas

INSTRUCCIONES

- Mantenga un período de **ayuno de 8 a 14 horas**. Cene de manera habitual y **cuente** las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.
- No supere las 14 horas de ayuno.
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.
- Si lo desea puede beber agua.
- Informe al Laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente, incluyendo aspirinas y anticonceptivos
- No concurra al laboratorio si en las últimas 72 horas se ha realizado estudios por imágenes (tomografías, resonancias) con medios de contraste.

Nota 1: si sus análisis incluyen la determinación de T4 libre, el día que se va a hacer la extracción **NO** tome la Levotiroxina, tómela después de ser atendido.

Nota 2: si sus análisis incluyen la determinación FSH, LH o Estradiol **debe** concurrir del día 2 al 5 del ciclo menstrual.

Nota 3: si sus análisis incluyen la determinación Progesterona **debe** concurrir el día 21 al 23 del ciclo menstrual.

Por favor, cumpla con estas instrucciones. LA CALIDAD es nuestro objetivo.