

ANÁLISIS DE SANGRE

Se recomienda concurrir al laboratorio entre las **7 y las 10 horas**. Fuera de esta franja horaria consulte. Urgencias médicas sin restricciones.

INSTRUCCIONES

- Concurra al laboratorio en ayunas (mínimo 8 horas, máximo 14 horas). Cene de manera habitual y **cuente** las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.
- Si en su orden medica le solicitan TRIGLICERIDOS o PERFIL LIPIDICO y usted tiene:
 - ✓ resultados anteriores con Triglicéridos mayores a 440 mg/dL y/o
 - ✓ diagnóstico de hipertrigliceridemia severa y/o
 - ✓ antecedente de pancreatitis

Concurra con un ayuno de 12 a 14 horas. No supere las 14 horas de ayuno. De no presentar ninguna de las 3 condiciones mencionadas concurra en ayunas (mínimo 8 horas, máximo 14 horas)

- No tome alcohol 24 horas antes de realizarse los análisis
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.
- Si lo desea puede beber agua.
- Informe al Laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente, incluyendo aspirinas y anticonceptivos
- No concurra al laboratorio si en las últimas 72 horas se ha realizado estudios por imágenes (tomografías, resonancias) con medios de contraste.

Nota 1: si sus análisis incluyen la determinación de T4 libre, el día que se va a hacer la extracción **NO** tome la Levotiroxina, tómela después de ser atendido.

Nota 2: si sus análisis incluyen la determinación FSH, LH o Estradiol **debe** concurrir del día 2 al 5 del ciclo menstrual.

Nota 3: si sus análisis incluyen la determinación Progesterona **debe** concurrir el día 21 al 23 del ciclo menstrual.

Por favor, cumpla con estas instrucciones. LA CALIDAD es nuestro objetivo.