

ORINA NOCTURNA - MICROALBUMINURIA

Esta recolección debe realizarse en **condiciones de reposo.**

Antes de recolectar cada muestra de orina, **efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.**

Para facilitar la recolección orine en un recipiente de boca ancha, limpio y seco y transvase cada orina al bidón entregado por el laboratorio.

Mujeres (excepto niñas): inmediatamente después de la higiene, **deben** colocarse tampón vaginal, aunque no menstrúen. **Retiren** el tapón vaginal después de cada micción

INSTRUCCIONES:

- A las 21 horas acuéstese y permanezca en reposo hasta las 23:00 horas.
- A las **23:00 horas** levántese y **orine en el inodoro** aunque tenga pocas ganas (NO RECOLECTE).
- Vuélvase a acostar y permanezca en reposo (duerma) hasta las 7:00 horas de la mañana.
- A las **7:00 horas** levántese, orine y recolecte en el bidón entregado por el laboratorio.
- Si no pudiera retener entre las 23:00 horas y las 7:00 horas puede orinar durante la noche en el bidón, recordando que a las 7:00 debe orinar, aunque tenga pocas ganas y lo que orine sea muy poco.
- **IMPORTANTE:** **cumpla estrictamente** lo indicado.
- Remita la orina al laboratorio dentro de las **2 hs de finalizada la recolección.** De no ser posible y sólo por excepción, mantenga en heladera como máximo 2 horas y remita al laboratorio.

Nota: se recomienda **NO recolectar** muestras de orina durante el período menstrual

Por favor, cumpla con estas instrucciones. **LA CALIDAD** es nuestro objetivo.