

ORINA DIURNA y NOCTURNA - PROTEINURIA ORTOSTÁTICA

Esta recolección requiere juntar orina en dos bidones separados, uno identificado con la leyenda "DIURNA" y el otro con la leyenda "NOCTURNA". Para facilitar la recolección orine en un recipiente de boca ancha, limpio y seco y transvase a cada bidón según corresponda.

Antes de recolectar cada muestra de orina, **efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.**

Mujeres (excepto niñas): inmediatamente después de la higiene, **deben** colocarse tampón vaginal, aunque no menstrúen. **Retiren** el tapón vaginal después de cada micción

INSTRUCCIONES:

- A las **07:00 horas PUNTUALMENTE** vacíe la vejiga completamente en el inodoro (**NO RECOLECTE la orina**).
- **A partir de ese momento**, cada vez que desee orinar, recolecte **todo** el volumen en el bidón entregado por el Laboratorio ("DIURNA").
- A las 21 horas exactas acuéstese y permanezca en cama hasta las 23:00 horas.
- A las **23:00 horas PUNTUALMENTE** levántese, orine y recolecte en el bidón "DIURNA", aunque no tenga ganas y lo que orine sea muy poco.
- Vuélvase a acostar y permanezca en reposo (duerma) hasta las 7:00 horas.
- A las **7:00 horas PUNTUALMENTE** levántese, orine y recolecte en el recipiente "NOCTURNA"
- Si no pudiera retener entre las 23:00 horas y las 7:00 horas puede orinar en el recipiente "NOCTURNA", recordando que a las 7:00 debe orinar, aunque no tenga ganas y lo que orine sea muy poco.
- **IMPORTANTE: cumpla estrictamente** los horarios de inicio y finalización de la recolección y recoja **TODO** el volumen de orina. La calidad de los resultados dependen del volumen.
 - Remita la orina al laboratorio dentro de las **2 hs de finalizada la recolección**. De no ser posible y sólo por excepción, mantenga en heladera como máximo 2 horas y remita al laboratorio.

Nota: se recomienda **NO recolectar** muestras de orina durante el período menstrual

Por favor, cumpla con estas instrucciones. **LA CALIDAD** es nuestro objetivo.