

PROTEINURIA EN ORINA DE 12 HORAS

Evite realizar actividad física intensa 24 horas antes de la recolección y durante la misma.

Antes de recolectar cada porción de orina, **efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital. En mujeres** es imprescindible colocar tapón vaginal aunque no estén menstruando.

- El día de inicio, **PUNTUALMENTE** a las **20:00 horas**, o a la hora que usted elija (anótela:.....), orine en el inodoro (**NO RECOLECTE**).
- **A partir de ese momento**, cada vez que desee orinar, recolecte **todo** el volumen en un recipiente de boca ancha "**limpio y seco**" y transvase "**todo**" el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 12 horas).
- Al día siguiente, **PUNTUALMENTE** a las **08:00 horas**, o cuando se cumplan las 12 horas contadas desde la hora que usted anotó la noche anterior, vacíe totalmente la vejiga en el recipiente de boca ancha "**limpio y seco**" y transvase el volumen al recipiente grande de 12 horas.
- Remita la orina al laboratorio dentro de las **2 horas de finalizada la recolección**. De no ser posible y sólo por excepción, manténgala en heladera como máximo 2 horas y remítala al laboratorio.

Importante: se recomienda no recolectar durante el período menstrual, estados febriles y durante el curso de infecciones genitourinarias.

Por favor, cumpla con estas instrucciones. **LA CALIDAD** es nuestro objetivo.